

Večerní modlitba u rodinného stolu:

**Dobrý Bože,  
venku je tma a my máme na našem stole světlo.**

**Září, je tiché a hřeje.**

**Vzpomínáme na uplynulý den.**

**Kdo nám dnes přinesl do života světlo  
a udělal nám radost?**

**Komu jsme udělali my radost?**

**Světlo vypráví o tobě.**

**Dáváš nám světlo dne,  
dáváš nám Ježíše, Světlo světa.**

**Nenechej zhasnout světlo v našich srdcích.**

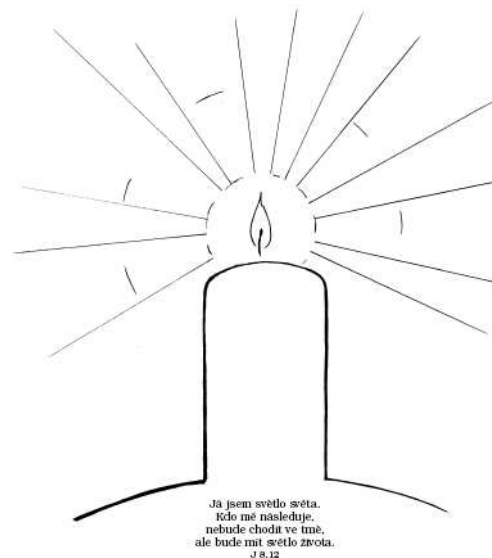
**Dej nám svůj pokoj,  
vzbud' nás ráno do nového dne a do tvého světla.**

**Děkujeme ti za tento den.**

**Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého.**

**Amen.**

Můžeme do své modlitby zahrnout lidi, které známe  
a o kterých víme, že potřebují „světlo“.



---

**Já jsem Světlo světa**  
dopis rodičům

Milí rodiče,

když se narodí dítě, říkáme, že spatřilo světlo světa. Předtím bylo v bezpečí ukryto ve tmě. Teď už jej můžeme vidět a také ono začíná vidět. Život a světlo jsou neoddělitelně spojené.

Když nám někdo do temných dnů přinese světlo, probudí se v nás naděje a nová chuť k životu.

Světlo přináší život. Kde je světlo, tam je důvod k radosti. Všechno je jasné, otevřené. Je vidět, co přichází, není nebezpečí.

Tuto základní pozitivní životní zkušenost jsme chtěli dětem zprostředkovat v tomto setkání. Pozorovali jsme světlo, směřovali jsme k němu a nechali jej svítit uprostřed společenství.

Říká se, že naše doba je temná, studená, nemilosrdná. Obklopují nás spory a nedorozumění. Možná sami máte starosti, které Vás trápí. Možná si říkáte: To nejde vyřešit. To je těžké zvládnout. Kéž by se to všechno vyjasnilo a vysvětlilo! Je to těžké najít světlo.

Jako křesťané máme naději, že Bůh ozařuje náš život podobně jako světlo svíce, které zapálíme a postavíme doprostřed stolu. Světlo sice projasní jen prostor kolem a tváře našich nejbližších, ale svítí a to stačí.

Chtěli jsme v dětech tuto naději přinášející světlo do temných chvil života povzbudit. Je to důležité, protože mnohdy vnímáme jen záblesk, nebo jen velkou touhu po světle, které nepřichází. A přesto máme naději, že je.

Na setkání, ze kterého děti přicházejí, jsme se učili poznávat poselství o tom, že Bůh je světlem, že nám daroval Ježíše - Světlo světa a zveme Vás, abyste se k nám připojili.

Ve dnech, kdy se dny zkracují a noci prodlužují, můžete o světle a o tmě přemýšlet i doma.

Co můžeme společně dělat?

Sejdeme se u stolu a budeme si chvíli užívat ticha a světla.

Zhasneme všechna světla a pozorujeme, jak se místnost kolem nás změnila.

Rozsvítíme svíci a postavíme ji doprostřed.

Pozorujeme, jak plamen rozsvěcuje temnotu a rozšiřuje v kruhu své světlo.

Provázkem označíme nebo prstem obkreslíme temný kruh, který zůstal pod svíci.

Pozorujeme, jak se změnila barvy, předměty a místnost kolem nás. Co jsme předtím viděli a teď to vidět není? Je také něco, co jsme předtím neviděli a teď to vidět je?

Díváme se do plamene a pozorujeme, zda hoří klidně a tiše.

Pozorujeme, jak ubývá vosk, když svíce hoří.

Když přiblížíme k plameni své ruce, cítíme jeho teplo. Můžeme si dlaně opatrně ohřát a teplo si mezi sebou předávat dotekem dlaní.

Podáváme si svíci z ruky do ruky a vydechujeme jemně a opatrně tak, aby její plamen nezhasl.

Vybavilo se vám při světle svíčky něco, co jste někdy prožili? Příběh, událost, něco z rodinné historie? Vyprávějte o tom ostatním.

Poslouchejme, co vám druzí vyprávějí. Při světle svíce se dobře poslouchá.

Podáváme si svíci z ruky do ruky a pozorujeme, jak se nám odráží v očích.

Pro svíci můžeme vyrobit svícen nebo svíčku jakkoli ozdobit.

Pokud jste si doma vytvořili místo, kam budete během přípravy dávat důležité věci, můžete tam svíci postavit.